

Pensión No Contributiva

La **Pensión No Contributiva (PNC)** es una prestación asistencial del sistema de la Seguridad Social, destinada a quienes **no han cotizado lo suficiente** o no han cotizado en absoluto y **no tienen recursos económicos**. Está ligada a la **residencia habitual en territorio español**.

.....
“La Residencia legal en España es un requisito indispensable para recibir esta pensión”.
.....

Requisitos

- Residencia legal en España: Es indispensable tener autorización para residir en España.
- Haber residido legalmente en España durante un total de 10 años entre los 16 años y la fecha de solicitud de la pensión.
- Residencia consecutiva: 2 de esos 10 años deben ser consecutivos e inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud.
- Carencia de rentas: Demostrar que se carece de rentas o ingresos suficientes, según los límites establecidos anualmente.

.....
“La cuantía de la pensión se puede ajustar en función de los ingresos y la situación económica de la personal solicitante y su unidad de convivencia”
.....

Diferencia con las pensiones contributivas:

- Las pensiones no contributivas tienen requisitos de residencia específicos y están ligadas a **vivir en España** y la carencia de ingresos.
- Las pensiones contributivas, en cambio, sí pueden cobrarse en el extranjero, pero esto depende de las condiciones de cada prestación y los convenios internacionales.



Pérdida Pensión

- No comunicar cualquier cambio en la situación personal o familiar (estado civil, número de personas en la unidad de convivencia)
- No declarar anualmente los ingresos de toda la unidad familiar, superación de límites de ingresos, ingresos superiores al máximo permitido.
- Cambios en la situación de residencia, esto es, Abandono de España o dejar de residir en el país de forma permanente.

Ten en cuenta hay que **VIVIR en España**

Vivir en España es clave. “No se puede permanecer fuera de España más de 90 días, ya que la prestación se asocia a la residencia habitual en el país. Si se supera este periodo, la prestación puede ser suspendida o extinguida”..

“**Los convenios internacionales de España facilitan el acceso a pensiones contributivas y la coordinación de prestaciones entre países, pero no afectan la posibilidad de cobrar pensiones no contributivas de España desde el extranjero**”.

